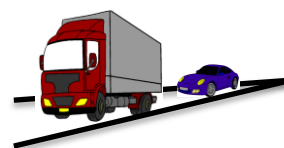
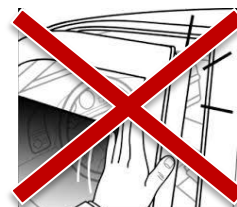


Recomendações de Segurança Entregas Urbanas

Algumas precauções

- Não deixe a porta aberta, mesmo que por pouco instantes.
- Não dê carona a estranhos.
- Não pare para auxiliar outros motoristas em LOCAIS ISOLADOS.
- **Ligue imediatamente 190, caso:**
 - Note que seu caminhão está sendo seguido;
 - Note alguma movimentação suspeita;
 - Ou qualquer outro tipo de emergência.
- Evite andar por regiões mal iluminadas.
- Caso observe algum furto, seja de seu veículo ou de outra pessoa, ligue para 190 e NÃO INTERVENHA.
- Respeite as regras de trânsito.
- Use cinto de segurança
 - NÃO ande armado.
 - Sempre manter seu **documento de identificação em mãos**, pois haverá abordagem policial para inibir a ação dos bandidos.
 - NÃO revele a natureza de sua carga e o seu itinerário.
- Cuidado com os locais de parada, pois é o momento em que costumam ocorrer as abordagens.
- Alterne as rotas sempre que possível.
- Fique atento à carros com insulfilm.
- Caso perceba que seu veículo esteja com problemas, não pare em locais residenciais ou mal iluminados, procure um posto de gasolina ou um local em que possa pedir ajuda.



Recomendações de Segurança Entregas Urbanas

Em caso de Assalto

- Mantenha a calma
- Faça tudo o que o assaltante pedir
- Não discuta com o assaltante
- Não reaja
- Não tente fugir, é comum a presença de outras pessoas fazendo a cobertura do assalto



- Assim que possível ligue para a polícia (190)
 - Faça um Boletim de Ocorrência (B.O.) na delegacia mais próxima
 - Procure memorizar todos os detalhes possíveis, fisionomia, modo e frases usadas, roupas, gírias, trajetos e locais visitados, veículos utilizados, etc.
- Não olhe diretamente para os marginais – isso é visto como uma ameaça



Fonte: Baseado no Manual de autoproteção do cidadão da Polícia Militar de Estado de São Paulo (PMSP)