

# **Relatório de ações educativas**

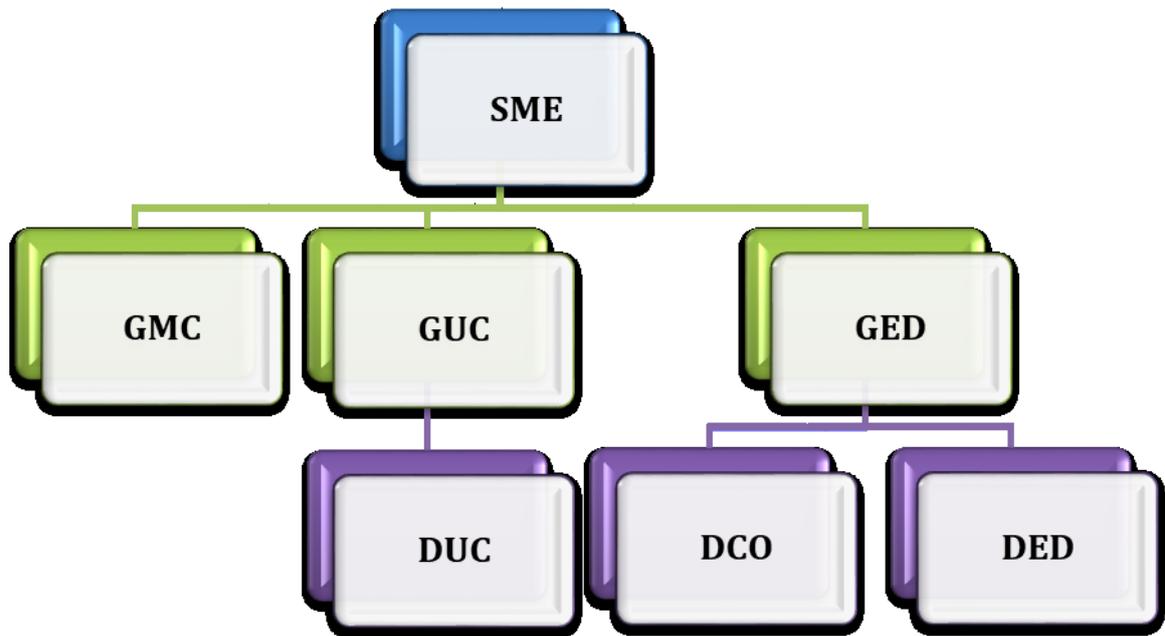
**2024**

**SME – Superintendência de Marketing, Mídias,  
Desenvolvimento e Educação de Trânsito**

**GED – Gerência de Educação de Trânsito**

**DED – Departamento de Educação a Distância**

**DCO – Departamento de Educação para Condutores**



## Gerência de Educação de Trânsito

A Gerência de Educação (GED) é responsável por coordenar as ações de educação para o trânsito desenvolvidas pelos seus dois departamentos - Departamento de Educação à Distância (DED) e Departamento de Educação para Condutores (DCO). São mais de 50 atividades, presenciais e virtuais, voltadas aos diferentes públicos, de diversas faixas etárias do município de São Paulo. Além disso, por meio desta gerência são feitas as interfaces com as demais áreas da Companhia e órgãos externos.

A seguir, serão listadas todas as atividades feitas por DED e DCO em 2024.

### Departamento de educação a Distância – DED

#### ✓ Atividades online

#### ✓ Programa de Educação de Trânsito para Alunos de Educação Infantil

##### • Contador de histórias online – A história de Zig



A Contação de histórias é um excelente meio para entrarmos no mundo da criança de 3 a 6 anos de idade, fase em que têm facilidade para fantasiar e usar a imaginação. A história se passa em uma floresta de faz de conta, onde vive Zig, o personagem principal. Para descobrir quem ele é Zig precisa ir até a cidade das Cores, onde vivencia muitas aventuras, encontra outros personagens, aprende regras de segurança do pedestre, descobre quem realmente é e finalmente retorna para a floresta.

✓ **Cursos na Modalidade a Distância**

✓ **Condutores**

• **Pilotagem Segura**



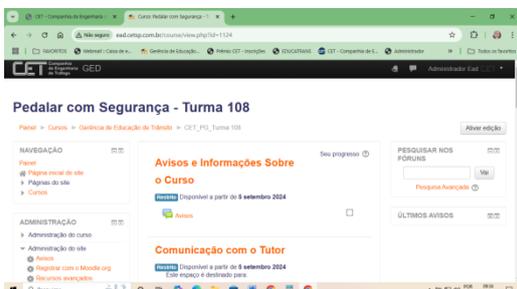
O Curso de Pilotagem Segura visa desenvolver valores de segurança e cidadania e promover o aprimoramento de técnicas de pilotagem de motocicletas. Público alvo: Empresas que buscam o aperfeiçoamento de seus empregados usuários de motocicletas; Motociclistas que, individualmente, almejam seu aprimoramento. Carga horária: 16 horas. Temas: Histórico da motocicleta e equipamentos de segurança; Inspeção da motocicleta e condução segura (frenagem, distância segura, entre outros); Condições adversas da via e a importância das condições físicas e emocionais na condução da motocicleta; Interação dos motociclistas no trânsito: atenção nos cruzamentos de vias, atenção ao pedestre e procedimento em caso de acidente de trânsito.

• **Direção Segura - Técnicas e Conceitos de Direção Defensiva**



O curso tem como objetivo auxiliar na prevenção de acidentes, através do aprimoramento de técnicas de direção segura e de conhecimentos e conceitos sobre o trânsito. Público alvo: Condutores habilitados de veículos automotores. Carga horária: 16 horas. Temas: O papel de cada indivíduo no trânsito e o conceito de Direção Segura ou Preventiva; Trânsito e o meio ambiente; Conceitos de segurança para pedestres, motociclistas e condutores de veículos. Ênfase na proteção e prioridade ao pedestre; como evitar acidentes, dispositivos de segurança e procedimentos em caso de acidentes de trânsito.

- **Pedalar com Segurança**



Com objetivo orientar sobre os aspectos de segurança e técnica ao pedalar, bem como promover a conscientização sobre a importância do compartilhamento do espaço público com respeito aos outros usuários. Público alvo: Destina-se aos ciclistas a partir dos 16 anos que utilizam a bicicleta nas vias públicas e

nas áreas de lazer, interessados pelo tema. Carga horária: Carga horária de 4 horas distribuídas em quatro aulas para serem cursadas no prazo de dez dias. Temas: A História da Bicicleta; O ciclista e o trânsito; Segurança durante o trajeto; Dicas de saúde.

- ✓ **Educadores**

- **Aspectos pedagógicos da educação para a mobilidade**



O Curso tem como objetivo instrumentalizar a prática pedagógica e propagar uma ideia que somente com pessoas conscientes, agindo em prol da coletividade, terá uma mobilidade urbana eficiente e uma melhor qualidade de vida. Público alvo:

Profissionais da rede de ensino pública e privada; Estudantes de Licenciatura em pedagogia e/ou psicologia; Interessados pelo tema. Carga horária: O Curso será realizado no período de 24 (vinte e quatro) dias corridos com uma carga horária de 30 (trinta) horas e duas aulas síncronas com desenvolvimento de conteúdo e material. Temas: Mobilidade Urbana - conceitos e relevância; São Paulo - uma cidade projetada para carros; Novos paradigmas de mobilidade segura e sustentável; O papel da escola de educação para mobilidade; Educação para mobilidade.

- **Arte - Educação - Uma Interface com a Mobilidade Urbana**



O Curso visa usar a expressão artística como forma de interferência na realidade viária das regiões onde os alunos fazem seus deslocamentos, principalmente casa-escola-casa. Público alvo: Profissionais da rede de ensino pública e privada; Estudantes de Licenciatura em pedagogia e/ou psicologia; Pessoas interessadas pelo

tema. Carga horária: O Curso será realizado no período de 21 (vinte e um) dias corridos com uma carga horária de 20 (vinte) horas e duas aulas síncronas com desenvolvimento de conteúdo e material. Temas: A importância da Arte na Vida do Homem, Arte Educação, Música e Expressão Corporal X Mobilidade, Artes Plásticas e Artes Visuais X Mobilidade.

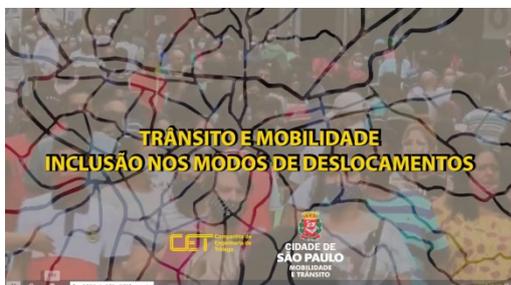
- **Mobilidade Urbana – Educando para uma nova era**



O Curso tem como objetivo contribuir com reflexões importantes sobre as formas atuais de mobilidade; Identificar hábitos e estilo de vida atuais e escolhas relacionadas à mobilidade urbana e à convivência em sociedade; Estimulo a reflexão sobre o respeito da responsabilidade de cada indivíduo e instituição na mitigação dos prejuízos ao

meio ambiente. Público alvo: Profissionais da rede de ensino pública e privada; Estudantes de Licenciatura em pedagogia e/ou psicologia; Pessoas interessadas pelo tema. Carga horária: O Curso será realizado no período de 21 (vinte e um) dias corridos com uma carga horária de 20 (vinte) horas e duas aulas síncronas com desenvolvimento de conteúdo e material. Temas: A Consciência do Momento Atual e da passagem do Tempo, Mobilidade Urbana e Educação para uma Nova Era.

- **Trânsito e Mobilidade – Inclusão nos Modos de Deslocamentos**



O Curso tem como objetivo Identificar os principais problemas no trânsito e refletir sobre possíveis ações para minimizá-los, contextualizar o trânsito em São Paulo para entender a evolução e as mudanças que ocorrem e Refletir sobre os impactos das ações humanas nos deslocamentos urbanos.

Público alvo: Profissionais da rede de ensino pública e privada; Estudantes de Licenciatura em pedagogia e/ou psicologia; Pessoas interessadas pelo tema. Carga horária: O Curso será realizado no período de 21 (vinte e um) dias corridos com uma carga horária de 20 (vinte) horas e duas aulas síncronas com desenvolvimento de conteúdo e material. Temas: Trânsito e Mobilidade em São Paulo, Estrutura Urbana e Sinalização, Comportamento Humano no trânsito e a Mobilidade no Futuro.

- **A Mobilidade Urbana e o Neurodesenvolvimento Infantil**



O Curso tem como objetivo por desenvolver atividades e momentos de orientação que valorizam o trabalho em equipe, o respeito, a cooperação e cuidado com o outro e com o meio; Incentivar a criança a reconhecer e exercer seus direitos e deveres, ser capaz de enfrentar desafios e solucionar problemas e entender que todos nós fazemos

parte do trânsito. O Curso será realizado no período de 21 (vinte e um) dias corridos com uma carga horária de 20 (vinte) horas e duas aulas síncronas com desenvolvimento de conteúdo e material. Temas: Desenvolvimento, Mapeamento e Funcionamento do Cérebro Social a partir da Neurociência; Fundamentação e Previsibilidade do “Movimento” na Primeira Infância.

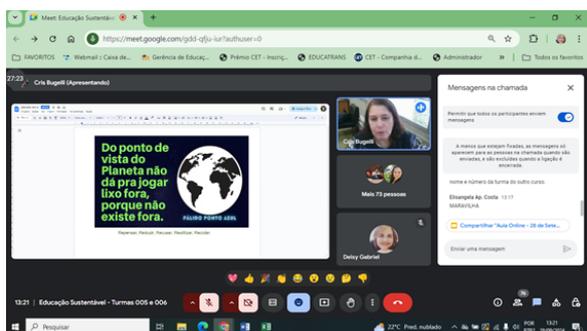
- **Educação Sustentável Para Um Trânsito Consciente**



O Curso tem como objetivo analisar as concepções e conceitos de Educação Sustentável e sua relação com a matriz de saberes do currículo da cidade de São Paulo; Propiciar reflexões sobre as relações entre a agenda 2030, os objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS) e o currículo da cidade;

Possibilitar uma reflexão articulando as temáticas do trânsito e meio ambiente. O Curso será realizado no período de 21 (vinte e um) dias corridos com uma carga horária de 20 (vinte) horas e duas aulas síncronas com desenvolvimento de conteúdo e material. Temas: A Importância da Sustentabilidade; Fontes Renováveis de Energia; A Relação da Sustentabilidade e o Trânsito; Educação para a Mobilidade.

- **Aula online para os profissionais da rede Municipal de ensino**



Aula obrigatória para os profissionais da rede municipal de ensino, conforme homologação realizada junto a Secretaria Municipal de Educação.

## ✓ Atividades Presenciais

### ✓ Educação Infantil

- **Teatro Infantil – Um ET no trânsito**



A peça conta a história de Etiene que sofreu um acidente durante uma viagem intergaláctica e veio parar no planeta Terra, sem saber como se comportar no trânsito. Durante a apresentação são abordados conceitos básicos de segurança e educação de trânsito, tais como travessia segura, circulação de pedestres e cuidados com o meio ambiente.

- **Teatro de Fantoques - "O Fantasma que virou Vassoura"**



Através da técnica do teatro de fantoches ("do faz de conta"), uma atividade que estimula os sentidos, a linguagem e o pensamento da criança, levando-a a conhecer regras de circulação e travessia, brincadeiras em locais adequados, além de fornecer noções de meio ambiente e cidadania. Tem por objetivo despertar hábitos e comportamentos seguros.

## ✓ Ensino Fundamental I

- **Conhecendo a Cidade**

Atividade realizada no Espaço Vivencial de Trânsito Caio Graco, onde os alunos percorrem o circuito desvendando as pistas e respeitando as leis de segurança no trânsito, até chegarem ao tesouro. A atividade possibilita às crianças a vivência de várias situações de trânsito e a reflexão sobre o comportamento mais seguro.



percorrem o circuito desvendando as pistas e respeitando as leis de segurança no trânsito, até chegarem ao tesouro. A atividade possibilita às crianças a vivência de várias situações de trânsito e a reflexão sobre o comportamento mais seguro.

- **Cine Trânsito**



Filme inspirado na história de O Mágico de Oz, adaptado para a realidade de São Paulo, conta as aventuras de Dorotéia, uma menina que sai do interior, buscando sua identidade na cidade grande. Os conceitos de segurança do pedestre, cidadania e sustentabilidade são trabalhados no decorrer da história. Após o filme, os educadores fazem um bate papo com os alunos sobre os conceitos de segurança e cidadania.

## ✓ Ensino Fundamental II

- **Desafios do trânsito**



A atividade Desafios do Trânsito é realizada no Espaço Vivencial de Trânsito Caio Graco. Durante a caminhada realizada ou pedalando em circuito sinalizado, os adolescentes buscam soluções para os desafios propostos tendo em vista as regras de segurança.

- **Roda de conversa – Cidade em Movimento para alunos do Fundamental II**



A roda de conversa é uma prática pedagógica que favorece a socialização, a expressão oral e a discussão de temas importantes do dia a dia dos alunos. Esta atividade visa reforçar os cuidados que devemos ter ao circularmos pela cidade, bater um papo com os alunos

sobre os papéis que desempenhamos na circulação urbana, e refletir sobre as regras que regem cada um desses papéis para aumentar a segurança e a humanização da cidade.

## ✓ Pessoa Idosa

- **Programa de Educação de Trânsito para Terceira Idade – EVT**



Atividade destinada aos participantes de grupos organizados de terceira idade, realizada no CETET, onde ocorre a vivência e diálogo a respeito de comportamentos seguros para uma melhor convivência com os problemas do trânsito. Os objetivos são incitar a vivência e o diálogo a respeito de comportamentos seguros para uma melhor convivência com os problemas do trânsito; refletir sobre a interferência de

limitações físicas, decorrentes da idade, em sua segurança enquanto pedestres.

- **Workshop - Mobilidade Segura um Direito da Pessoa Idosa**



Essa palestra, realizada em instituições, propõe uma reflexão sobre a mobilidade segura da pessoa idosa, aborda as limitações que surgem com o envelhecimento, as situações de risco na circulação e travessia, estatísticas e estudo de casos, os direitos da pessoa idosa entre outros.

## ✓ **Atividade Pessoa com Deficiência**



A atividade tem o intuito de possibilitar a inclusão nos diferentes segmentos sociais: trabalho, escola e circulação independente, por meio de vivência em pista sinalizada, dinâmica em auditório, são transmitidos conteúdos para uma circulação independente e segura, respeitando as possíveis limitações.

## ✓ **Participação do SAMU em atividades do EVT Caio Graco**

Os profissionais do SAMU atuaram com os alunos em dois momentos distintos, sendo o primeiro no auditório onde se fizeram uma pequena explanação sobre primeiros socorros, prevenção de acidentes domésticos, e o segundo na pista onde os alunos conheceram uma ambulância, entenderam os procedimentos básicos de atendimento de emergência.



## Atividades Externas

### ✓ Palestras

#### • Acessibilidade e Mobilidade Urbana



O objetivo desta palestra, realizada em empresas, é proporcionar ao universo de pessoas sem deficiência elementos que estabeleçam uma maior compreensão e diálogo sobre o mundo de pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, além do entendimento sobre o Desenho Universal.

#### • Mobilidade Urbana e Cultura da Paz



A palestra faz uma trajetória da realidade do trânsito hoje, caracterizado pela violência, intolerância e impaciência, para uma realidade pacífica, caracterizada pela cooperação e harmonia, e suscita reflexões sobre como nossas atitudes resultam em uma mobilidade mais pacífica e solidária. Essa palestra pode ser realizada tanto no modo presencial quanto virtual.

### ✓ Programa de Orientação de Circulação e Travessia da Comunidade Escolar



Trabalho educativo de orientação de circulação e travessia da comunidade escolar, capacitando funcionários das escolas para auxiliarem na travessia e no embarque/desembarque de alunos nos horários de entrada e saída dos escolares, visando ampliar a segurança e minimizar os impactos no trânsito. Essa atividade é

realizada em escolas públicas, particulares e empresas da Cidade de São Paulo.

- **Mímica**

Ação educativa por meio de artes cênicas na rua para público em geral.



Técnica utilizada, exclusivamente, por meio da comunicação não verbal, transmitindo orientações a respeito de segurança no trânsito, dirigidas aos pedestres, ciclistas e condutores em geral, de forma lúdica e bem-humorada. Nesse ano a mímica fez parte da Campanha Faixa Azul para motos da CET e da Campanha do Pedestre do DETRAN.

- ✓ **Teatro Educativo**

- **Dr Stress e Super De Boa**

O esquete interativo tem por objetivo promover a reflexão sobre a incidência de



atropelamentos em corredores/faixas exclusivas de ônibus. A peça conta a história de um homem apressado e estressado que deseja reunir uma legião de estressados que tem atitudes erradas no trânsito e juntos, dominar o mundo. Surge a "Super De Boa" heroína que vem para salvar o mundo através da calma e da educação.

- **A História do Boi Atropelado**



O capataz Elias, a mando de seu patrão-dono de uma grande e importante fazenda, leva um boi que lhe é muito querido para se divertir em uma festa na cidade. Chegando na celebração, ele conhece Pai Francisco e Catilina, um casal que lhe trará muitos problemas. Baseada na tradição folclórica do Bumba-meu-boi, a peça busca transmitir, de forma bem-humorada os conceitos e regras do Código de Trânsito Brasileiro.

- **Inconsequente Baby**



Peça teatral sobre 5 amigos que estudam no 3º ano do Ensino Médio cujo enredo proporciona aos alunos dessa faixa etária uma reflexão sobre a segurança no trânsito abordando assuntos tais como álcool e direção, habilitação, travessia, condução de motocicletas, entre outros.

- **Esquete Teatral “Queda de Idosos”**



Esquete que visava a prevenção de quedas de idosos e foi apresentada no prédio da CET/Sumidouro por solicitação do RH.

- **Esquete Teatral Infantil “Abelhas em Trânsito”**



Esquete apresentada para alunos do ensino fundamental durante visitas realizadas na Central de Operações na CET/Bela Cintra.

- **Jogos educativos**



Atividade realizada em eventos externos (praças, parques, escolas, entre outros). A partir de trabalhos ludo pedagógicos, são abordados os conceitos de segurança no trânsito e cidadania. Entre os jogos educativos oferecidos estão: pintura em desenhos sobre os temas abordados; jogo dos 18 erros; cruzada no trânsito.

- ✓ **Portal Interativo Educacional**



É um importante canal de divulgação de conteúdo e práticas seguras de trânsito e contribui para sustentar campanhas educativas pela internet dos projetos implantados pela CET, contribuindo assim, para a construção de um modelo sustentável para a cidade de São Paulo. O Portal busca incentivar a reflexão e a criatividade, mostrando que

a educação e a segurança no trânsito podem ser transmitidas de maneira leve e descontraídas, através de jogos, atividades lúdicas, download, vídeos, músicas e conteúdos relacionados à cidadania no trânsito.

<http://educacao.cetsp.com.br/>

## ✓ Prêmio CET de Educação de Trânsito



Concurso público anual que visa incentivar a reflexão e a produção criativa de trabalhos voltados para a educação e segurança no trânsito. Em 2024 aconteceu a 14ª edição com o tema: **“Mobilidade Segura é para todos: respeito no trânsito é respeito pela vida!”**

Concorreram estudantes do ensino infantil ao pós-graduando, educadores, motoristas, motociclistas, ciclistas, pessoas idosas e qualquer cidadão maior de 16 anos que estude ou more na cidade de São Paulo.

As escolas municipal, estadual e particular que encaminharem maior quantidade de trabalhos receberão placa de Honra ao Mérito.

## ● Mini circuito de Bike

Atividade realizada no Shopping Itaquera, durante o Maio Amarelo, com o objetivo de apresentar para a crianças de até 6 anos noções básicas de segurança do ciclista, como uso de capacete, utilizar locais seguros para pedalar. Em um circuito em forma de U, limitado por cones e fitas amarelas e pretas, ligado por uma faixa de pedestres, as crianças após receberem instruções e colocarem os capacetes, montam nas bicicletas pedalam até a faixa de segurança, desmontam e fazem a travessia a pé.



- **Conectados pela Segurança**



Participação da Equipe de Educação e Operação no Projeto "Conectados pela Segurança" que é realizado pela Organização de Estados Ibero-americanos (OEI) em conjunto com a Fundação Motorola e FORO 21, desde 2012 na América Latina. Na 13ª edição o projeto consiste em uma atividade destinada a alunos do Ensino Fundamental com idades entre 08 e 10 anos e tem como objetivo lhes ensinar a quais números de telefone eles devem ligar em

caso de emergência e como podem colaborar com sua segurança ao se comunicarem com a Polícia, Bombeiros, CET, SAMU, Defesa Civil entre outras forças públicas.

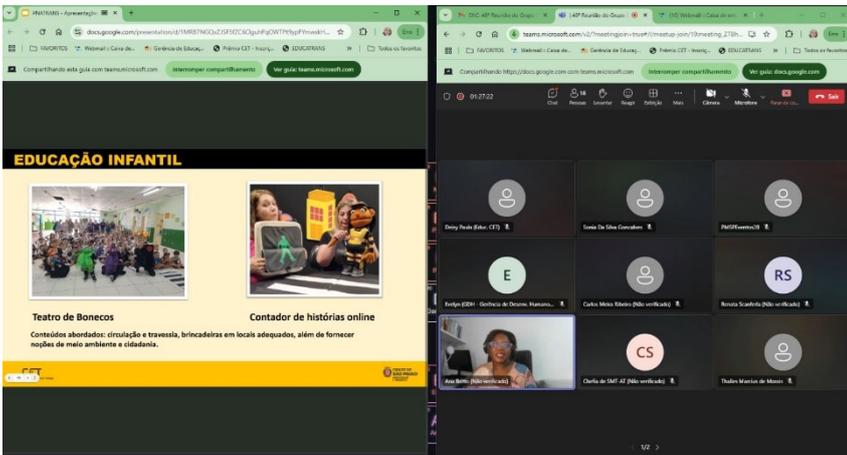
- **Encontro Regional de Educadores do Sistema Nacional de Trânsito- Sudeste- EDUCATRAN**

**Palestra "Educação para Mobilidade- Percursos e Metodologia para uma Educação Consciente"**



Palestra realizada no dia 20-06 com o objetivo de apresentar as áreas de atuação da educação do CETET, critérios e aspectos a serem considerados na elaboração de ações educativas para mobilidade urbana para diferentes públicos alvo. Foram abordados temas como a Mobilidade Urbana dentro do cenário histórico de São Paulo a partir do século XX, a importância da educação para mobilidade e do desenvolvimento de ações de educativas considerando a realidade e características do público alvo selecionado.

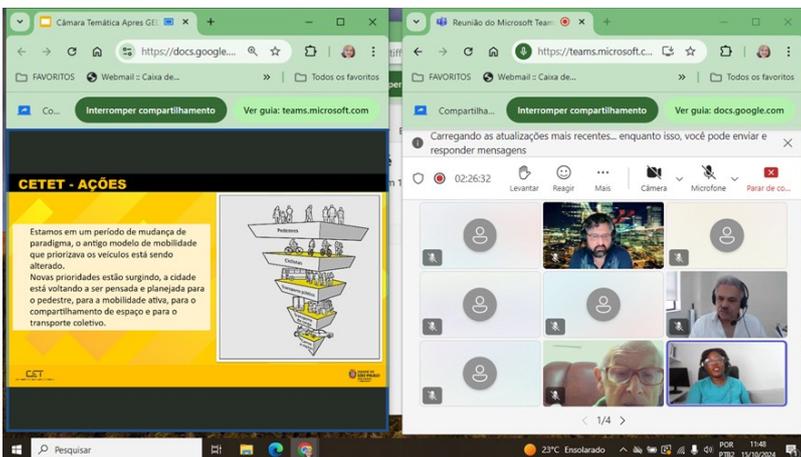
- **46º Reunião do Grupo Executivo do Comitê Permanente de Segurança Viária – CPSV**



Apresentação virtual que abordou o CETET, sua diretriz pedagógica, as ações educativas realizadas por sua equipe de educação que atende desde a educação infantil até a pessoa idosa com foco na segurança, no meio ambiente, na inclusão e na humanização da cidade, priorizando sempre a pessoa. Também foram

apresentadas as atividades realizadas com profissionais da área de educação com o objetivo de formar multiplicadores do conceito de mobilidade segura e sustentável.

- **Reunião da Câmara Temática de Mobilidade a Pé, do Conselho Municipal de Trânsito e Transporte – CMTT.**



Apresentação virtual que abordou as ações educativas e de orientação na circulação e travessia com foco na educação para o pedestre, na mobilidade segura e sustentável, priorizando sempre a pessoa.

## Departamento de Educação para Condutores - DCO

### CURSOS PRESENCIAIS

#### Pilotagem Segura

O curso de Pilotagem Segura visa desenvolver valores de segurança e cidadania e promover o aprimoramento de técnicas de pilotagem de motocicletas. Público alvo: Empresas que buscam o aperfeiçoamento de seus colaboradores motocicletas ou condutores que almejam seu aprimoramento. Carga horária: 16 horas, distribuídas em módulo teórico: 8 horas e módulo prático: 8 horas. Temas: histórico da motocicleta e equipamentos de segurança; inspeção da motocicleta e condução segura (frenagem, distância segura, entre outros); condições adversas da via e a importância das condições físicas e emocionais do motociclista; atenção nos cruzamentos de vias, atenção ao pedestre e procedimentos básicos em emergência de trânsito.

Na pista de treinamento, são realizados os exercícios práticos com a motocicleta disponibilizada pela CET.

#### FOTO



Pilotagem Segura



#### Motociclista Seguro

O curso Motociclista Seguro visa promover informações para o aperfeiçoamento das habilidades e técnicas na condução da motocicleta e na prevenção de colisões e atropelamentos, bem como desenvolver atitudes de autoavaliação constante da pilotagem. Público alvo: condutores de empresas ou particulares, habilitados na categoria A. Carga horária: 4h30 horas. O curso é desenvolvido nos módulos: teórico e prático. Temas: a importância de conhecer a motocicleta e seus limites; gerenciamento de risco; fatores físicos e emocionais/ condições adversas; postura/ ver e ser visto; técnicas de pilotagem; cidadania; manutenção preventiva e corretiva; noções básicas em emergências no trânsito.

Na pista de treinamento, são realizados os exercícios práticos com a motocicleta disponibilizada pela CET.



## **Direção Segura – Técnicas e Conceitos de Direção Defensiva**

O curso Direção Segura tem como objetivo aperfeiçoar os conhecimentos e valorizar atitudes necessárias na condução do veículo, conscientizando sobre a importância da Direção Segura na prevenção e redução dos riscos de sinistros de trânsito, bem como, informar sobre o panorama da mobilidade urbana da cidade. Público alvo: Motoristas de empresas ou particulares, habilitados nas categorias B, C, D e E. Carga horária: 8 horas. Temas: mobilidade urbana e trânsito; conceito de direção segura; cuidados com os demais usuários da via; sinalização de trânsito; condições físicas e emocionais que interferem na segurança ao dirigir; dispositivos de segurança; transporte seguro de crianças; como evitar colisões; procedimentos básicos em emergências de trânsito



**Direção Segura**

## **Pedalar com Segurança**

O curso Pedalar com Segurança visa orientar o ciclista sobre os aspectos de segurança e sobre as técnicas ao pedalar, bem como reconhecer e compreender como utilizar a estrutura cicloviária da cidade e a importância dos cuidados com a bicicleta e sua utilização como um veículo no compartilhamento seguro do espaço viário. Público alvo: Destina-se aos ciclistas, a partir dos 16 anos e utilizem a bicicleta seja nos deslocamentos, em atividades profissionais e lazer ou interessados pelo tema. Carga horária: 8 horas, distribuídas no módulo teórico: 4 horas e módulo prático: 4 horas.

Na pista de treinamento são realizados os exercícios práticos com as bicicletas disponibilizadas pela CET.



**Pedalar com Segurança**

## **PALESTRAS:**

### **Segurança no Trânsito e Qualidade de Vida – presencial e virtual**

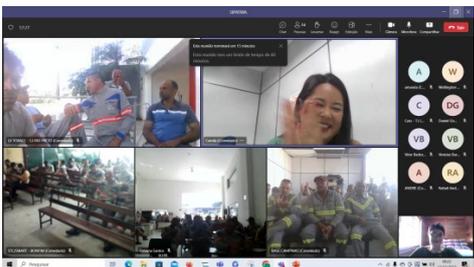
Palestra ministrada a empresas ou instituições, com o objetivo de promover a reflexão sobre a importância da adoção de atitudes seguras e solidárias, visando a melhoria das condições de circulação no trânsito e da qualidade de vida dos seus usuários. O público alvo: motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres. Carga horária: 1 hora.



**Segurança no Trânsito e Qualidade de Vida**

### **Trânsito e Saúde mental – presencial e virtual**

Palestra ministrada a empresas ou instituições para a reflexão sobre o tema aos colaboradores. O estresse provocado pelo comportamento dos usuários do espaço viário tem o potencial de provocar impactos na saúde, tanto física como mental. Refletir sobre a adoção de atitudes que promovam a saúde e segurança no compartilhamento do espaço viário. O público alvo são os usuários da via pública: pedestres, ciclistas, motociclistas e motoristas. Carga horária: 1 hora.



**Trânsito e Saúde Mental**

## **Palestra o Ciclista e a Mobilidade Urbana**

Palestra ministrada com o objetivo de atualizar conhecimentos sobre mobilidade urbana, orientar o ciclista sobre o uso adequado e seguro da bicicleta e promover a reflexão sobre a importância da inclusão de modos alternativos de transporte para a promoção de um trânsito mais seguro e sustentável.

Público Alvo: População em geral. Carga horária 01 hora



## **Atividades extraordinárias complementares**

### **Ação Educativa - Pit Stop Motociclista Seguro**

Ação educativa voltada para motociclistas e realizada em conjunto as equipes operacionais da CET e CPTran.

As atividades realizadas nos eventos, foram criadas com a finalidade de conscientizar os motociclistas a respeito de pilotagem segura e manutenção preventiva das motocicletas. As ações ocorreram em unidades da CET, onde os motociclistas são convidados a participar das atividades com apresentação de conteúdos relativos à pilotagem segura e importância da manutenção preventiva da motocicleta. São ministradas palestras de aproximadamente 15 minutos, pela Equipe do CPTran e de Agentes da CET e um educador do DCO que realiza o encerramento, apresentando os cursos direcionados para motociclistas.



## **Curso Agente de Trânsito Ciclista – Híbrido**

Curso na modalidade híbrida com a finalidade de aprimorar o Agente de Trânsito da Companhia, sobre as técnicas de pedalar com segurança e em situações específicas em seus deslocamentos no exercício da sua atividade profissional. O módulo prático realizado em pista de treinamento é ministrado pela equipe do DCO e são abordados conteúdos como: técnicas de deslocamento e parada, pedalar com segurança, vistoria e manutenção da bicicleta, técnicas de equilíbrio e frenagem, slalom, ergonomia, entre outros. Público alvo: Agente de Trânsito Ciclista. Carga horária: Módulo teórico – 6 horas em EaD e Módulo prático – 6 horas



**Curso Agente de Trânsito Ciclista**

## **Ação Educativa utilizando Óculos Simulador de Embriaguez**

A ação tem como objetivo alertar sobre os riscos de conduzir um veículo após o consumo de bebidas alcoólicas/drogas e conscientizar a população sobre a importância de uma conduta responsável e a prevenção aos sinistros de trânsito.



## **Ação Educativa para Motociclistas durante exame prático do DETRAN/SP**

Ação educativa voltada para motociclistas aprovados no exame prático do DETRAN/SP, realizamos uma apresentação onde abordamos os seguintes conteúdos: postura, colocação de mãos nos manetes, colocação dos pés nos pedais, informações sobre o uso dos comandos e sobre manutenção das peças da moto e uso correto do capacete.

